



План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в МАОУ «Викуловская СОШ №2» - отделение Балаганская школа – детский сад на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Педагог-организатор
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в

		классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	учитель физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры, – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка	1 раз в	Руководитель

спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	четверть	школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

Ожидаемые результаты:

1. Работники с использованием свободного времени участвуют в различных мероприятиях, развлечениях, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Родители обучающихся, участвующие в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Этот клуб включает в себя семь основных направлений развития обучающихся: физическое, интеллектуальное, художественно-эстетическое, трудовое, гражданское, экологическое, здоровьесберегающее.

Направленность деятельности	Сроки	Ответственные
7. Физическое развитие обучающихся: проведение мероприятий по развитию физической культуры и спорта: проведение соревнований по различным видам спорта, участие в районных и городских соревнованиях, проведение физкультурных уроков, проведение игр на переменах, проведение игр на переменах, проведение игр на переменах.	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Беседы в классе о режиме дня школьника, о значении правильного питания, о значении двигательной активности на переменах и в выходные дни.	в течение года	классные руководители 1-11 классов
Проведение совместных игр и занятий физической культуры на больших переменах.	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультурных уроков.	в течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в