



Утверждаю:

Морозова О.В.

7 ноября

2024г.

**Меню для питания учащихся с 12 лет и старше  
на 7 ноября 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Горячее питание в т.ч дети ОВЗ 107,70 рублей</i>		<b>40,2</b>	<b>25,0</b>	<b>115,8</b>	<b>848,8</b>	
Уха ростовская	250	8,5	6,7	18,9	170	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	
Хлеб пшеничный Свежий	61	2,0	0,6	16,2	78	
Хлеб Украинский	24	1,9	0,4	17,5	81	
сдоба выборгская	80	1,8	1,5	4,5	39	
<b>Завтрак(ОВЗ)</b>		<b>23,5</b>	<b>17,8</b>	<b>15,8</b>	<b>317,7</b>	
Бутерброд с сыром	30/30	3,5	1,3	4,5	44,0	
Каша кукурузная жидкая	200	9,1	7,5	3,4	117,5	
Какао с молоком	200	9,1	7,5	3,4	117,5	
Панкейки	36	1,8	1,5	4,5	39	
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,5	0,4	12,2	58	
Хлеб ржаной	20	4,0	0,7	20,5	109	

Повар